

06 de novembro 2025

I ENCONTRO DA SAÚDE DA MULHER

8.30h – Abertura do Secretariado

9h – **Consulta de pré-conceção**

- Importância da Consulta de pré-conceção?

Dr.ª Filipa Diaz - Médica de MGF da ULSLA

- Papel do enfermeiro na consulta de pré-conceção

Enf.ª Helena Fradinho - Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica da ULSLA

Moderadora: Enf.ª Sandra Serrão - Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica da ULSLA

10h – Sessão de abertura do Encontro

10.30h – INTERVALO PARA CAFÉ.

11h – **Consulta de Obstetrícia**

- Acesso e direitos da população migrante na vigilância da gravidez

- Vigilância partilhada da gravidez na ULSLA

Enf.ª Cristina Delfino - Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica da ULSLA

- Consulta pré-parto

Enf.ª Maria José Nobre - Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica da ULSBA

- Momentos de Amamentação

Enf.ª Maria José Freire - Enfermeira IBCLC na UCC Sines da ULSLA

Moderadora: Enf.ª Vanda Pereira - Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica da ULSLA

12.30.h – ALMOÇO

14h – **Saúde Mental na Gravidez**

- Abordagem da saúde mental na grávida

Dr.ª Denisa Gonçalves - Psicóloga da ULSLA

- Projeto Matter - Saúde Mental Perinatal

Dr.ª Teresa Reis - Assistente hospitalar de Psiquiatria da ULSAC

Enf.ª Carla Santanita - Enfermeira Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica da ULSAC

Moderador: Enf.ª Rute Moura - Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica da ULSLA

15h – INTERVALO PARA CAFÉ.

15.30h – **Riscos na Gravidez**

- Consulta de DG rastreio, diagnóstico e tratamento

Dr.ª Ana Sofia Sobral - Médica de Medicina Interna da ULSLA

- Riscos da gravidez não vigiada – problemática atual

Dr.ª Cristina Bragança - Médica Ginecologista/Obstetra de Santarém (a confirmar)

- Consulta de Interrupção da Gravidez

Enf.ª Sónia Simão - Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica da ULSLA

Enf.ª Inês Sobral - Enfermeira Cuidados Gerais da ULSLA

Moderador: Enf.ª Susana Calado - Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica da ULSLA

17h – ENCERRAMENTO DO ENCONTRO

“A segurança pulsa connosco.
Em cada batimento, ao longo de toda a vida”



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
LITORAL ALENTEJANO